

# きしわだ所報

2018

6

## 特集

サービス等生産性向上 IT 導入支援事業

## IT 導入補助金のご案内

快進撃企業に学べ

「美しく快適な職場環境の廣野鐵工所」

時代を読み解くツボ

「財政再建への取り組みを強化せよ」



1970年創業の安心と信頼の実績

# 新日本旅行

観光庁長官登録旅行業第423号

安い！



ホームページもご覧下さい

新日本旅行

今話題のピーチ航空券も取り扱っております！

\*新日本旅行は Peach Aviation 正規代理店です

株式会社 新日本旅行

〒596-0044 岸和田市西之内町 65-26

TEL:072-438-6300 FAX:072-439-6392

無段階自動ティーアップ  
オートセッターゴルフ練習場

  
**ダイヤモンドゴルフ**

TEL (072) 426-6758

FIFA推薦モンドターフ  
(38m × 18m) 4面完備 フットサル場



**ダイヤモンドフットサルルーム 岸和田**

TEL (072) 427-5151  
<http://www.diamond-futsal.com/>

岸和田市額原町 548 番地 (JR下松駅東へ800m)  
育和実業株式会社

# きしわだ所報

2018  
6

## ◆特集

### 2 サービス等生産性向上IT導入支援事業 IT導入補助金のご案内

#### ◆会議所の動き

- 4 阪南7商工会議所 役員・議員懇親ゴルフ大会  
青年部活動報告  
女性会活動報告

- 表 紙 -

#### ◆コラム

- 5 快進撃企業に学べ  
6 時代を読み解くツボ

#### ◆会員情報

- 7 新入会員紹介

#### ◆景気観測

- 8 「岸和田市内景気観測」集計結果

#### ◆インフォメーション

- 9 無料専門相談のご案内  
10 貸会議室のご案内  
11 大阪府岸和田保健所からのお知らせ  
12 和歌山大学岸和田サテライト  
13 情報B O X ハローワーク岸和田  
14 大阪産業技術研究所からのご案内



岸和田市「こころに残る景観資源発掘プロジェクト」  
こころに残る水辺景観

#### 「お堀と城下町」

- 岸和田市景観審議会による講評 -

岸和田城の堀ごしに、歴史の風情を感じられる本町の美しい瓦屋根のまちなみを見ることができる水辺である。堀の水面にスイレンが一斉に咲き誇る時期には、写生や写真撮影に多くの人々が来訪され、四季折々の趣と親しみを感じができる。岸和田城には視点場によって様々な魅力があり、まさに岸和田を代表する景観となっている。

 岸和田商工会議所

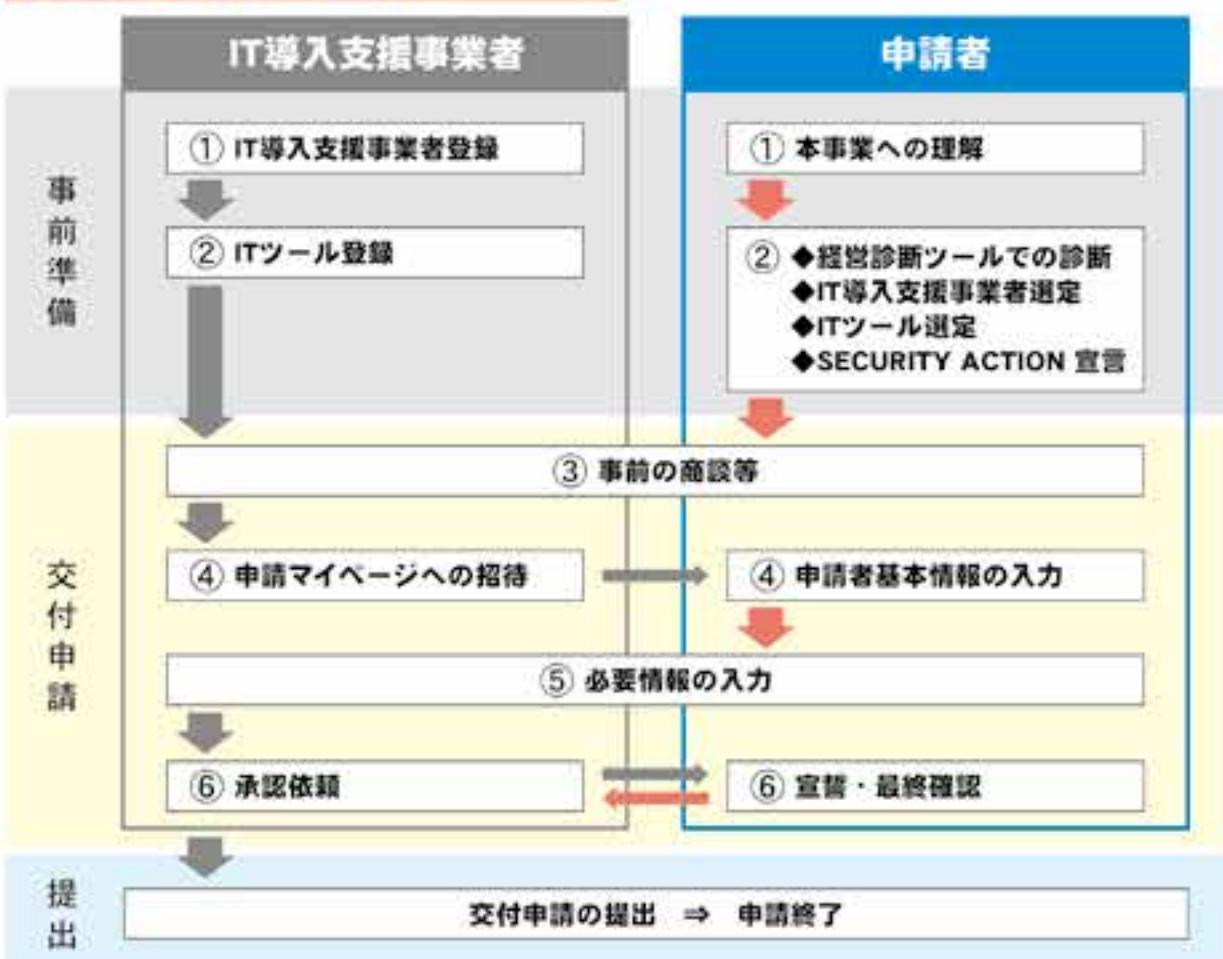
THE KISHIWADA CHAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY

〒596-0045 岸和田市別所町3丁目13番26号  
TEL.072-439-5023 FAX.072-436-3030  
<http://www.kishiwada-cci.or.jp>

## ●二次公募スケジュール



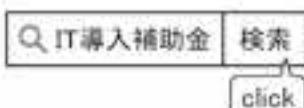
## ●交付申請全体の流れ



## ●IT導入補助金ホームページ

補助金の詳細については、ホームページをご確認ください。導入可能なITツールやIT導入支援事業者に関する情報も順次ご確認いただけます。

<https://www.it-hojo.jp/>



## ●事務局（お問い合わせ）

サービス等生産性向上IT導入支援事業

コールセンター

【ナビダイヤル】 **0570-000-429**  
(通話料がかかります)

補助金の詳細や借用についてのお問い合わせ

岸和田商工会議所  
TEL: 072-439-5023

# IT導入補助金

中小企業・小規模事業者の  
みなさまが活用できる補助金です。

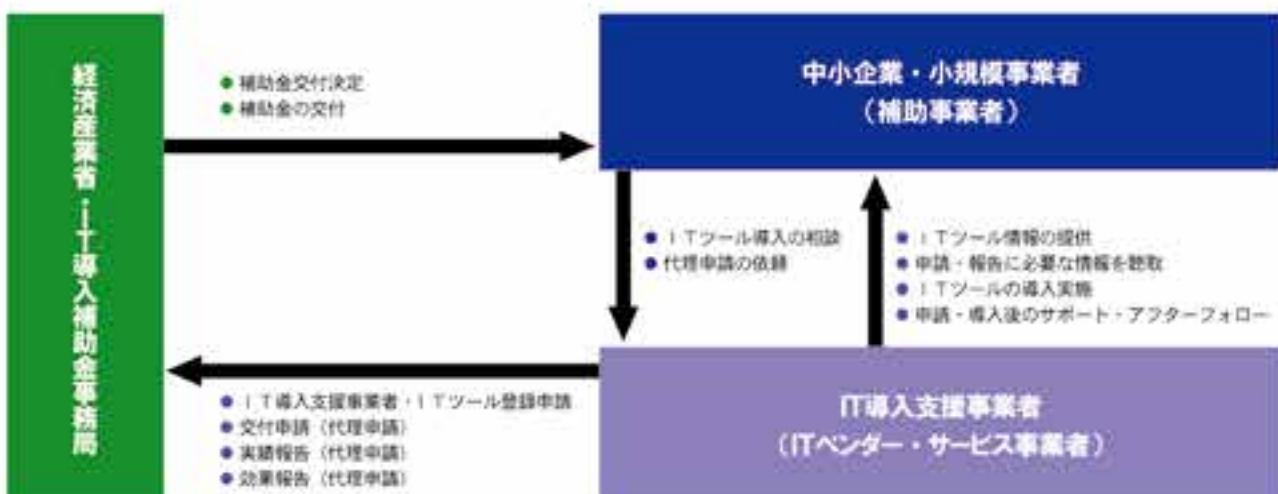
平成29年度補正  
サービス等生産性向上IT導入支援事業

補助金を利用して効率化を実現!

## 自社の課題・ニーズに合わせて 様々な業種・組織形態の方にご活用いただけます!

IT導入補助金は、中小企業・小規模事業者等のみなさまが自社の課題やニーズに合ったITツール（ソフトウェア、サービス等）を導入する経費の一部を補助することで、みなさまの業務効率化・売上アップをサポートするものです。

自社の置かれた環境から強み・弱みを認識、分析し、把握した経営課題や需要に合ったITツールを導入することで、業務効率化・売上アップといった経営力の向上・強化を図っていただくことを目的としています。



### IT導入支援事業者とは

中小企業・小規模事業者等のみなさまの生産性向上のために、ITツール（ソフトウェア、サービス等）の提案・導入及びこれに要する各種申請等の手続きを代理で行う者として、事務局に採択された者を「IT導入支援事業者」呼びます。

IT導入支援事業者になるためには、事前に「経済産業省・IT導入補助金事務局」に登録申請を行う必要があります。

### ● 補助金の上限額・下限額・補助率

上限額	<b>50万円</b>
下限額	<b>15万円</b>
補助率	<b>1/2以下</b>

### ● 補助対象経費

ソフトウェア、クラウド利用費、導入関連経費等

### \*導入事例

- 飲食業：飲食店予約システム
- 宿泊業：宿泊予約・顧客管理システム
- 製造業：出荷・配送管理
- 運輸業：車両管理・運転日報など
- 介護業：利用者情報管理、送迎車管理
- 保育業：部門別業績管理、H.P強化
- 小売・卸業：出荷・受注効率化、分析機能

## 阪南7商工会議所 役員・議員懇親ゴルフ大会

### 青年部活動報告

#### 大阪府商工会議所青年部連合会 第27回定例理事総会に参加

### 女性会活動報告

#### 平成30年度通常総会を開催

平成30年5月22日、関西空港ゴルフ俱楽部において阪南7商工会議所役員・議員懇親ゴルフ大会を開催しました。

当日は、晴天に恵まれ絶好のゴルフ日和の中、総勢49名の方が参加されました。プレー終了後は、表彰式を兼ねた懇親会を催し、終始和やかなムードの中、団体優勝、個人優勝者の挨拶等が行われました。

#### ◇団体成績

優 勝	貝塚商工会議所
準優勝	堺商工会議所
3 位	高石商工会議所

優 勝	安野孝夫氏(貝塚)
準優勝	佐生和彦氏(高石)
3 位	葛村和正氏(堺)



本年度の大坂府青連会長に選任された菊野義和会長(泉佐野YEG)から前年度会長の保田敏行直前会長(高石YEG)へ、前年度の功労を労い花束が贈呈され、新しい年度のスタートが切られました。

本年度は岸和田YEGから濱川実直前会長が大阪府青連交流委員会担当副会長に選任されました。

懇親会には約190名が参加し、各商工会議所青年部が活気溢れる単会事業のPRを行い、今後の青年部の更なる飛躍と勢いを感じる場となりました。岸和田YEGからは森田敏裕会長をはじめ、多数のメンバーが参加し、他単会のメンバーと交流をはかり有意義な時間を過ごすことができました。

本年度の大坂府青連会長に選任された菊野義和会長(泉佐野YEG)から前年度会長の保田敏行直前会長(高石YEG)へ、前年度の功労を労い花束が贈呈され、新しい年度のスタートが切られました。

平成30年5月21日、ホテル日航関西空港において、大阪府商工会議所青年部連合会(以下「大阪府青連」)の加盟単会である箕面、北大阪、吹田、守口門真、八尾、大東、高石、泉大津、和泉、岸和田、貝塚、泉佐野の12単会、約170名のYEGメンバーが集まり、第27回定例理事総会が開催されました。

本年度は岸和田YEGから濱川実直前会長が大阪府青連交流委員会担当副会長に選任されました。

懇親会には約190名が参加し、各商工会議所青年部が活気溢れる単会事業のPRを行い、今後の青年部の更なる飛躍と勢いを感じる場となりました。岸和田YEGからは森田敏裕会長をはじめ、多数のメンバーが参加し、他単会のメンバーと交流をはかり有意義な時間を過ごすこと

ができました。

平成30年度の役員は次のとおりです。

平成30年5月17日、岸和田商工会議所において、岸和田商工会議所女性会の平成30年度通常総会を開催しました。

当日は、平成29年度事業報告並びに収支決算、平成30年度事業計画並びに収支予算、委員会の構成についての審議が行われ、いずれも原案通り承認されました。

平成30年度の役員は次のとおりです。



◇会長 久場共見子  
(株)キユーブインターナショナル  
◇副会長 笹部美千代  
(株)ローズキャリアスタッフ  
◇副会長 三森ゆみ子  
(株)長栄会館  
◇副会長 永田加寿恵  
(株)イズミエンジニアサービス  
◇理事 御菓子司 小山梅花堂  
◇理事 川崎利栄  
(株)紳善  
◇会計 坂口和代  
◇監事 吉田美子  
(株)鳥勝

# 快進撃企業に学べ

## 美しく快適な職場環境の廣野鐵工所



新大阪駅から車で小1時間ほど走った大阪府岸和田市の小高い丘に、株式会社廣野鐵工所という社名のものづくり工場がある。泉大津市の臨海部から「社員の生命と仕事を守るために、2017年に、あえてこの高台に全面移転したのである。

主たる生産品は農業用機械や各種車両の部品の機械加工であるが、その大半は農業機械メーカーの「クボタ」に納入する部品である。創業は、現社長である廣野幸

誠氏の祖父が、戦後の混乱期の1945年に、部品加工の下請け企業として、堺市内で個人事業としてスタートしている。苦労と努力が実り、翌年には、久保田鉄工（現クボタ）との取引が始まり、以後、幾多の苦難を乗り越え、クボタの有力パートナー企業としてクボタと共に成長発展している。

現在では、本社工場のほか、宇都宮工場、他に中国の上海などに3カ所の工場を有し、国内企業の社員数は130人、売上高は67億円

倍の2万5000m<sup>2</sup>の広い敷地に、これまた広い1万3000m<sup>2</sup>の1階建てである。その高い天井のあちこちには巨大な最新の空調機が無数取り付けられていたばかりか、工場内の照明は全てLEDであり、工場内は明るく快適な環境であった。余談であるが、その電気代は工場の屋根に敷かれたソーラーパネルで、約50%が賄われているという。

事務室は部署の仕切りもないワ

ド面の同社の特長のみ述べる。本社工場は、甲子園球場の約2倍の2万5000m<sup>2</sup>の広い敷地に、これまた広い1万3000m<sup>2</sup>の1階建てである。その高い天井のあちこちには巨大な最新の空調機が無数取り付けられていたばかりか、工場内の照明は全てLEDであり、工場内は明るく快適な環境であった。余談であるが、その電

気代は工場の屋根に敷かれたソーラーパネルで、約50%が賄われているという。

次に、社員食堂をはじめ、福利厚生施設を案内していただいたが、これも驚きの連続であった。広く美しい社員食堂やウッドデッキは、どこかのホテルのレストランのようで、しかもその木製の机と椅子は全て近くの家具業者に特注し、椅子にはそれを使用する社員の名前まで書かれていた。これまで余談であるが、椅子は社員が会社を引退するとき、記念に自宅に持ち帰るのだそうである。

こうしたものづくり工場の存在を見ると、わが国企業の在り方がよく分かる。



坂本 光司／さかもと・こうじ

人を大切にする経営学会会長。1947年生まれ。福井県立大学教授、静岡文化芸術大学教授、法政大学大学院政策創造研究科(地域づくり大学院)教授、同静岡サテライトキャンパス長などを歴任。国や県、市町、商工会議所などの審議会・委員会の委員を多数兼務している。著書に『日本でいちばん大切にしたい会社』(あさ出版)、『この会社はなぜ快進撃が続くのか』(かんき出版)など。

場も見えないように隠す壁ではなく、見えるように透明のガラス窓で全て仕切られており、全社員の一体感が強く感じられる空間であった。

次に、社員食堂をはじめ、福利厚生施設を案内していただいたが、これも驚きの連続であった。広く美しい社員食堂やウッドデッキは、どこかのホテルのレストランのようで、しかもその木製の机と椅子は全て近くの家具業者に特注し、椅子にはそれを使用する社員の名前まで書かれていた。これまで余談であるが、椅子は社員が会社を引退するとき、記念に自宅に持ち帰るのだそうである。

こうしたものづくり工場の存在を見ると、わが国企業の在り方がよく分かる。

最近、筆者は政府や自民党に対し、「日本経済と財政健全化について」という演題で、財政再建に関する政策提言を行う機会に恵まれた。

3月1日には、自民党本部で開催された「財政再建に関する特命委員会」にお招きいただいた。同委員会には岸田文雄委員長（自由民主党政務調査会長）、額賀福志郎座長を中心にお多くの方々が参加された。3月14日には、財務大臣の諮問機関である「財政制度等審議会」において、お話をさせていただいた。

アベノミクスの効果もあり、日本経済が着実な回復軌道をたどる一方で、財政健全化の進展は想定と比べて遅れ気味である。安倍政権は2018年3月に、20年度にかけて実施する「経済・財政一体改革」の中間評価を公表した。政府の財政健全化計画では、「基礎的財政収支（国債発行による借金を除いた税収など正味の歳入と、借金返済のための元利払いを除いた歳出の収支）の赤字を

示す方針である。

健全な財政状況は、中長期的に持続可能な（サステナブル）経済成長を実現するための基盤となる。

そもそも、財政赤字の積み上がりは、（1）将来世代への負担の転嫁、（2）国債費増加による財政の硬直化（構造調整の遅れ）、（3）「クラウディング・アウト（大量の国債発行により金利が上昇し、民間の経済活動が抑制されてしまうこと）」の発生、（4）悪性のインフレや円安の進行、などのルートを通じて経済に甚大な悪影響を及ぼす。こうした財政赤字の弊害を踏まえた上で、経済成長と

## 財政再建への取り組みを強化せよ

# 時代を読み説く ツボ



熊谷 亮丸（くまがい みつまる）

株式会社大和総研

常務取締役 調査本部副本部長 チーフエコノミスト  
財務省、総務省、内閣官房、内閣府、参議院などの公職を歴任。2018年より経済同友会幹事。  
2011年より株式会社財界研究所「財界賞・経営者賞」選考委員会・選考委員。

財政状況の悪化から生じる国民の将来不安を解消するべく、財政再建への取り組みを強化することが必要となる。

財政再建にバランスよく取り組むことが肝要である。

さらに、「国民の将来不安の解消」という観点からも、財政再建への取り組みは極めて重要だ。内閣府の調査によれば、国民の間では「将来不安」の要因として、（1）雇用状況の悪化、（2）子育て、教育に対する負担の増加、（3）国や地方の財政状況の悪化、という3点を重視する向きが多いため（なお、上記（1）～（3）の順位は各世代によってまちまちである）。上記3点の中で、安倍政権は、（1）には「働き方改革」、（2）には「人づくり革命」を中心とする処方箋を既に講じているので、今後は（3）国や地方の

具体的には、近年わが国では将来不安が貯蓄率を押し上げており、中長期的に見れば、財政再建への取り組みを受けて、個人のお金が貯蓄から消費に回ることなどを通じて、個人消費が活性化する公算が大きい。

以上の議論を踏まえて、政策当局には、国民に対して誠意を持ってわが国の厳しい財政状況を説明すると同時に、子や孫の世代への負担の先送りを避けるべく、粘り強く財政再建への理解を求めていく姿勢が期待されよう。

（OECD）30カ国における政府債務残高対名目GDP比の変化が1人当たり実質GDP成長率に与える影響を試算したところ、「政府債務残高対名目GDP比が10.4%を超えると成長率にマイナスの影響を与える」可能性が示唆された。現在、日本の政府債務残高対名目GDP比は20.0%を超えており、もし現在の比率を10%ポイント削減することができれば、1人当たり実質GDP成長率を0.29%ポイント改善できる計算となる。

具体的には、近年わが国では将来不安が貯蓄率を押し上げており、中長期的に見れば、財政再建への取り組みを受けて、個人のお金が貯蓄から消費に回ることなどを通じて、個人消費が活性化する公算が大きい。

以上の議論を踏まえて、政策当局には、国民に対して誠意を持ってわが国の厳しい財政状況を説明すると同時に、子や孫の世代への負担の先送りを避けるべく、粘り強く財政再建への理解を求めていく姿勢が期待されよう。

# 新入会員様のご紹介

## ～ご入会ありがとうございます～

5月ご入会のみなさま

(敬称略)

事業所名	役職	代表者名	所在地	業種	所属部会
前田悦子社会保険 労務士事務所	代表	前田 悅子	大阪市西区 靱本町	社会保険労務士事務所	サービス
株式会社モリシン 電気設備	代表取締役	森下 幸司	宮本町	電気工事業	建設
ジェラフル 岸和田カンカン店	オーナー	高谷 幸彦	港緑町	タピオカドリンク& クレープの販売	サービス
株式会社成田 システム研究所	代表取締役	成田 孝悦	三田町	コンピュータ ソフトウェア開発	サービス
株式会社ステップワーク	代表取締役	下星崎 淳	泉佐野市 高松東	建設業	建設

**新規会員  
募集中！**

岸和田商工会議所では、新たにご入会頂ける会員様を随時募集しています。  
ご加入されたいという事業所がございましたら、ご紹介頂きますようお願い  
申し上げます。ご連絡頂きましたら、職員がご説明にお伺い致します。

ご入会に関するお問い合わせは  
岸和田商工会議所まで **TEL 439-5023(代)**

### 事業主の皆様へ

#### 6月は「外国人労働者問題啓発月間」です。

外国人労働者の適正な雇用・労働条件の確保と不法就労の防止にご理解と  
ご協力をお願いします。

届出漏れがありませんか？外国人(特別永住者を除く)の雇入れ及び離職の  
際には、「外国人雇用状況の届出」が義務付けられています。

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせ願います。

**ハローワーク岸和田(岸和田公共職業安定所)**

〒596-0826 岸和田市作才町1264

TEL 072-431-5541 (部門コード31#)

**岸和田警察署**

〒596-0826 岸和田市作才町1-1-36

TEL 072-439-1234



2018年5月 (2018年6月発表資料)

## 岸和田商工会議所 「市内景気観測」

## ※D/I値(景況判断指標)について

D/I値は、売上・採算・業況などの各項目についての、判断の状況を表す。ゼロを基準として、プラスの値で景気の上向き傾向を表す回答の割合が多いことを示し、マイナスの値で景気の下向き傾向を表す回答の割合が多いことを表す。

D/I = (増加・好転などの回答割合) - (減少・悪化などの回答割合)



## 建設業

業況	売上高	採算	資金繰り	仕入単価	従業員	先行き見通し
25.0	16.7	▲8.3	▲16.7	▲8.3	25.0	1.4

## 製造業

業況	売上高	採算	資金繰り	仕入単価	従業員	先行き見通し
0.0	14.3	7.1	14.3	▲42.9	28.6	▲20.2

## 卸売業

業況	売上高	採算	資金繰り	仕入単価	従業員	先行き見通し
0.0	▲6.7	▲13.3	13.3	▲20.0	0.0	▲22

## 小売業

業況	売上高	採算	資金繰り	仕入単価	従業員	先行き見通し
▲13.3	26.7	0.0	13.3	6.7	0.0	30.0

## サービス業

業況	売上高	採算	資金繰り	仕入単価	従業員	先行き見通し
26.7	20.0	6.7	0.0	▲6.7	13.3	15.6



## 専門相談員窓口 無料相談ご案内



### ～お気軽にご相談下さい～

(ご相談内容について、秘密は守ります。)

相談内容	相 談 日	専 門 相 談 員
法 律	6月19日(火) 午後1時～4時	弁 護 士 (労務・債権回収)
法 律	6月25日(月) 午後1時～4時	弁 護 士 (商取引・不動産取引・中小企業法務)
法 律	7月17日(火) 午後1時～4時	弁 護 士 (商取引・不動産取引・中小企業法務)
法 律	7月20日(金) 午後1時～4時	弁 護 士 (民事一般・商取引・会社関係)
税務・経理	7月23日(月) 午後1時～4時	税 理 士
よろず相談	6月20日(水)・7月4日(水) (午前10時～午後4時50分)	経営上のあらゆる悩みについて、大阪府よろず支援拠点のコーディネーターが総合的なサポートを実施します。
創業相談	常時受付をしています。	開業希望・創業5年未満の方々に対し、創業に必要な手続きやノウハウ・資金調達・帳簿のつけ方・人を雇う時のルールや助成金等についてアドバイスいたします。

会 場 岸和田商工会議所 相談室 (1F)

(事前に必ず電話にて日時をご予約下さい。)

申込み・お問合せは 中小企業相談所へ TEL 439-5023

主 催 岸和田商工会議所 中小企業相談所

# 貸会議室のご案内

## ◆産業会館（2F 集会室）

		9時～12時	13時～17時	18時～21時	9時～17時	13時～21時	9時～21時	定 員	㎡
市内	基本料金	6,000	9,000	11,000	14,000	19,000	25,000	210名 (座席のみの場合 400名)	356 ㎡
	営利料金	12,000	18,000	22,000	28,000	38,000	50,000		
市外	基本料金	9,000	13,500	16,500	21,000	28,500	37,500		
	営利料金	15,000	22,500	27,500	35,000	47,500	62,500		
冷房使用料		7,000	7,000	7,000	14,000	14,000	21,000		
暖房使用料		10,000	10,000	10,000	20,000	20,000	30,000		

## ◆産業会館（2F 小会議室）

		9時～12時	13時～17時	18時～21時	9時～17時	13時～21時	9時～21時	定 員	㎡
市内	基本料金	1,200	1,800	2,200	2,800	3,800	5,000	12名	31 ㎡
	営利料金	2,400	3,600	4,400	5,600	7,600	10,000		
市外	基本料金	1,800	2,700	3,300	4,200	5,700	7,500		
	営利料金	3,000	4,500	5,500	7,000	9,500	12,500		
冷暖房使用料		1,000	1,000	1,000	2,000	2,000	3,000		

## ◆産業会館（3F 大会議室）

		9時～12時	13時～17時	18時～21時	9時～17時	13時～21時	9時～21時	定 員	㎡
市内	基本料金	2,000	3,000	3,700	4,800	6,500	8,500	90名 (座席のみの場合 150名)	136 ㎡
	営利料金	4,000	6,000	7,400	9,600	13,000	17,000		
市外	基本料金	3,000	4,500	5,550	7,200	9,750	12,750		
	営利料金	5,000	7,500	9,250	12,000	16,250	21,250		
冷暖房使用料		3,000	3,000	3,000	6,000	6,000	9,000		

※ 産業会館利用の際、使用内容によっては、お貸しできない場合があります。また、市外営利目的の場合は、大阪府内の方に限ります。

上記お問い合わせ：(072) 439-5287 岸和田市立産業会館 貸室担当まで

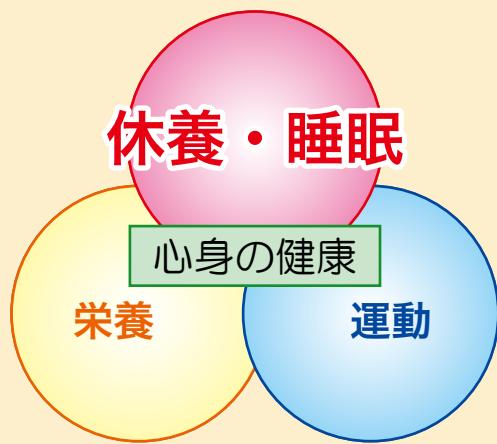
## ◆商工会議所

		9時～12時	13時～17時	18時～21時	9時～17時	13時～21時	9時～21時	定 員	㎡
2F 研修室	室 料	2,050	3,080	4,110	4,930	6,680	8,740	46名	81 ㎡
	冷暖房 使用料	2,050	2,050	4,110	3,080	6,170	8,220		
3F 第3会議室	室 料	1,230	1,850	3,080	2,880	3,900	5,140	24名	25 ㎡
	冷暖房 使用料	1,020	1,020	2,050	1,540	3,080	4,110		

※営利目的での使用の場合、室の使用料は基本料金と同額を加算した額とします。

尚使用内容によっては、お貸しできない場合があります。

上記お問い合わせ：(072) 439-5023 岸和田商工会議所 貸室担当まで



あなたの「こころ」は健康ですか？  
 「こころの病」は、誰でもかかる可能性があります。  
 「こころ」と「からだ」の健康を向上させるためには、バランスの取れた「栄養」、適度な「運動」に加えて、心身の疲労回復と充実した人生を目指す「休養・睡眠」が必要です。

# 「ねむりの健康づくり」

## 睡眠不足度をチェック

1. 毎朝起きるとき、複数の目覚まし時計が必要ですか？
2. 朝起きるとき、いつも布団から出るまで苦労しますか？
3. 座って本を読んだり、テレビを見ているときに、非常に眠くなることがありますか？
4. 会議中や、何かの集まりや講演会、あるいは映画館で、眠くなることが多いですか？
5. 飛行機・電車・バス・自動車などに1時間以上乗っていると非常に眠くなったり、居眠りをしてしまいますか？
6. 昼間に、コーヒーあるいはお茶(カフェインを含むもの)を、4杯以上飲みますか？
7. 以前より気力がないと感じたり、細かな仕事や家事がおっくうになることが多くなったと思いますか？
8. ビールやワインその他のアルコール飲料を少し飲むと、よく眠れる気がしますか？
9. 休日には、いつもより長く眠りますか？

参考：スタンレー・コレ著「睡眠不足は危険がいっぱい」文芸春秋(1996年)

➡ 3個以上で睡眠不足の注意信号、6個以上で睡眠不足に警告信号です。

### 寝だめはできません！

休日の朝寝は、平日の寝不足の借金を返しているだけで、平日は睡眠不足状態なのです。

よい眠りとは、毎日ほぼ同じ時刻にすつきり目が覚め、日中もあまり眠気を感じないことです。

### よいねむりのコツ

- ・毎朝(休日も)なるべく同じ時刻に起床しましょう。
- ・午前中に日光を浴び、日中は活動的に過ごしましょう。
- ・昼寝はなるべく控えましょう。  
どうしても必要な場合、12~15時の間に30分以下にすること。
- ・寝酒は睡眠を浅くしたり、睡眠を悪化させるので逆効果！
- ・カフェインを含むものは、夕方以降は控えるよう心がけましょう。
- ・布団の中で、本・テレビ・スマートフォンは見ないで、寝室は眠るために使いましょう。
- ・寝床に入る2~3時間前には、頭やこころを使う作業を終えてリラックスしましょう。

TEL 072-422-5682  
【お問い合わせ先】大阪府岸和田保健所企画調整課



## おいしいものは好きですか？

### 第3回 買い物と言えば便利なスーパーマーケット

大坪 史人

前回は、一般的な生鮮品の流通についてみてみました。この原稿を書きだしたころは、職場近くのスーパーマーケットでもタケノコがいっぱい販売されていました。岸和田のタケノコは柔らかくてとってもおいしかったです。

さてみなさん、食べ物を買うところはいっぱいありますよね。商店街の専門小売店(八百屋さんや魚屋さん)、コンビニエンスストア、最近はインターネットの宅配なんかも普及してきました。なかでもスーパーマーケット(以下、食品スーパー)は、非常に便利です。一店舗で、野菜、魚、肉、2004年 の食糧法改正により米、規制緩和により酒も購入できるようになりました。多くの人が使っていると思います。食品スーパーの特徴と聞かれるとき何を思い描きますか？簡単に説明すると、良く使う食料品や日用品を、買い物客のセルフサービスによって商品を購入できるようにした小売事業と言われます。売り切れがほとんどないのも食品スーパーならではですね。ちらしを見比べると、あの店は牛乳が安い、こっちの店は卵が安いなど店舗ごとに様々な値段で売られるのも特徴です。では、どうしてこのようなことができるの

でしょうか。それには、流通が大きくかかわっています。主なものを紹介します。食品スーパーでは、前回書きました一般的な卸売市場流通も使っています。売り切れがなかったり、様々な種類のものを販売できたりするのに、卸売市場が大きく関わっています。売り切れがない代わりに「最近野菜が高いな」なんてことも市場を通して安定的に仕入れているからおきることなのです。それだけでなく、大型産地からの直接仕入れ(北海道のじゃがいもや玉ねぎなど)、同じ系列のお店での一括仕入れなどで、販売する値段に差異を出されたりしています。また、地元の野菜を買い取った直売コーナーや○○地域のインショップなんかもよく見るようになりました。便利な分、色んな流通を使って仕入を行なっておられるのが食品スーパーです。

次回は、2000年くらいから急激に増えてきた農林水産物直売所についてみていくことにしましょう。

〈おおつぼ・ふみと / 和歌山大学 岸和田サテライト  
地域連携コーディネーター〉

第103回 わだい浪切サロン

和歌山大学・岸和田市地域連携事業

### 「川」って足りてる？

### －地域の自然資源を楽しみながら使う技－

話題提供者 田代 優秋 (和歌山大学 C O C + 推進室 特任助教)

日時

2018年6月20日 水 19:00～20:30

場所

岸和田市立浪切ホール 1階 多目的ホール

川を楽しむ—普段の暮らしの中で「川」を思う機会なんてないかもしれません。まちづくり、防災対策、環境保全とか難しそうな場所ではないはず。明治から昭和にあった面白い使い方も含めて紹介しながら、明日からのあなたの「川」の使い方が広がる時間にしたいと思います。

わだい浪切サロンとは？

毎月第3水曜日(2月と8月を除く)の夜7時、岸和田市立浪切ホールで開催するmini 和歌山大学です。申込み不要、参加費無料。

お問い合わせ先：和歌山大学岸和田サテライト 〒596-0014 岸和田市港緑町1-1 浪切ホール2F

TEL & FAX: 072-433-0875

岸和田サテライト

検索

## 情報box

## ハローワーク岸和田



## ●求人数・求職者数の状況

2018年4月

ハローワーク岸和田

	有効求人		有効求職		有効求人倍率	
	一般	パート	一般	パート	一般	パート
職業計	2,813	2,139	2,583	1,443	1.09	1.48
専門的・技術的職業	624	397	301	132	2.07	3.01
事務的職業	281	274	709	319	0.40	0.86
販売の職業	229	109	176	79	1.30	1.38
サービスの職業	526	636	263	171	2.00	3.72
保安の職業	34	105	14	6	2.43	17.50
生産工程の職業	343	255	191	41	1.80	6.22
輸送・機械運転の職業	223	58	133	13	1.68	4.46
建設・採掘の職業	289	8	42	3	6.88	2.67
運搬・清掃等の職業	237	287	513	525	0.46	0.55

## ●求人賃金・求職賃金の状況

2018年4月

ハローワーク岸和田

	常用フルタイム			常用的パート		
	求人募集賃金		求職者	求人募集賃金		求職者
	上限	下限	希望賃金	上限	下限	希望賃金
職業計	256,729	203,090	207,879	1,134	1,033	955
専門的・技術的職業	260,687	215,360	215,938	1,484	1,285	1,169
事務的職業	225,821	188,392	186,319	1,028	966	926
販売の職業	303,841	234,982	240,811	993	949	916
サービスの職業	236,113	194,360	191,515	1,057	954	940
保安の職業	243,500	222,197	174,000	982	949	940
生産工程の職業	243,358	180,717	214,545	963	922	911
輸送・機械運転の職業	291,192	228,595	250,000	1,031	1,005	1,030
建設・採掘の職業	338,797	204,333	237,857			
運搬・清掃等の職業	221,230	178,599	205,138	940	904	918

ご存知ですか？

6月は

「就職差別撤廃月間」と  
「外国人労働者問題啓発月間」です。

大阪府では、6月を「就職差別撤廃月間」と定めておりまます。  
「しない、させない就職差別」を基本に、公正な採用選考制度の確立のため集中的な周知・啓発活動を行います。  
厚生労働省では、毎年6月を「外国人労働者問題啓発月間」と定めています。  
外国人雇用はルールを守って適正に行い、外国人が能力の發揮できる適切な人事管理・就労環境の確立と、雇入れ、離職時の届出は事業主の責務になりますので、よろしくお願ひします。



★ハローワーク岸和田 Tel 072-431-5541

地方独立行政法人 **大阪産業技術研究所**

# 医療健康機器開発研究会

主催	地方独立行政法人大阪産業技術研究所
共催	和泉市
協力	日本の技術をいのちのために委員会*
特別顧問	妙中 義之 医学博士
分野顧問	大浦 一成 氏 (デザイン) 加藤 博史 氏 (臨床工学)

本研究会は、医療・健康ヘルス分野への参入にチャレンジするものづくり中小企業と共に、同分野への参入障壁（課題）は何かを理解し、自力で解決できる方法を学び、各企業のシーズを活かしたビジネス化を目指します。

## ----- 研究会の3つの活動 -----



### 会費のご案内：

年間会費は6万円です。但し、参加企業より2名以上で参加する場合は2名様より、研究会で必要な資料実費等を負担するものとします。

担当：地方独立行政法人大阪産業技術研究所 経営企画部 竹田 裕紀

連絡先：[takeda@tri-osaka.jp](mailto:takeda@tri-osaka.jp) 電話：0725-51-2608

ホームページ：[http://tri-osaka.jp/c/promotion/iryou\\_kenko\\_kenkyu.html](http://tri-osaka.jp/c/promotion/iryou_kenko_kenkyu.html)

### 「日本の技術をいのちのために委員会」

いのちのために頑張る企業を応援したい！わたしたちの原点は、そこにあります。

自動車、家電、化学産業…日本のものづくりは世界的に高い評価を受けています。

その技術を医療機器の医療機器の分野に活かしてもらいたい。日本の優れた技術を持つ企業に、医療機器に目を向けてもらいたい。日本の技術をいのちのために委員会は、いのちのためにものづくりをする企業を応援しています。

社長様へ

# パソコンを活用できていますか？



会員事業所特典  
機器を個別にさせていただきます。

こんなお悩みを低成本で解決します!!今すぐお電話下さい!!

- もういいかげんに手書きの見積・請求書は卒業したい
- 社員に研修を受けさせたいが費用が高くて予算と合わない
- 忙しくて一斉に受講させることができない
- 自分のITスキルが不足しているため、社員にIT活用を指示できない
- PCを活用する必要性は感じるが、踏ん切りがつかずズルズルと先延ばしにしている
- パソコンを使いこなせるのはあの社員だけ。彼が辞めたらどうしよう。

## 授業料1回50分 1,000円

料金は月謝制。一度に多額の費用は不要です。機器使用料 200円(1時間)、教室維持費 1,000円(1ヶ月)が別途必要です。

## 自由予約制(振替も可能)

忙しい方も安心!好きな日時を予約して頂けます。予約の振替も可能です。月4時間からお申込頂けます。

## 個別指導により貴社に役立つ授業を実現

個別授業なので、自分に必要な内容だけを自分のペースで学べます。日常のお困りごとをお尋ね頂くことも可能です。

## 仕事に役立つ講座が多数あります

Word/Excel/PowerPoint/Accessなど一般向け講座とは別にビジネスに役立つ講座を多数用意しております。

岸和田商工会議所 パソコン教室

TEL 072-438-3981

運営委託:株式会社ピーシーポート



法事・同窓会・各種宴会・慶事・最大60名  
地車入魂式・出張パーティー・宅配プラン  
無料送迎バス・法要ルーム完備・カラオケ設備

和庵や 庄八  
SHAKUHACHI

岸和田市包近町748-1  
0120-43-2312

スマートな会話を求めの貴方へ!

# 補聴器

と聴こえのご無料相談を承ります。

- ・最近聞こえに自信がなくなったを感じられる方。
  - ・補聴器を付けるのは恥が悪い、老人みたいだと思われている方。
  - ・補聴器は高額だと敬遠なさっておられる方。
- 是非、この機会に当店の補聴器専門員にお気軽にご相談下さいませ。



日本テクノエイド協会認定  
認定補聴器専門店  
南大阪補聴器センター



J R 東岸和田  
トーカタウン  
専門店街 1 階  
フリーダイアル シジェウ フクヨミ  
0120-40-2933

## きしわだ所報への 広告掲載募集のお知らせ

当所では、きしわだ所報に掲載する広告を募集しております。

大きさと料金については下記の通りで、文中への掲載になります。

また、掲載期間は6ヶ月以上でお願いします。

掲載ご希望の方は、当所までご連絡下さい。

大きさ	金額 (消費税込み)
1/4ページ	¥ 4,100円(月額)
1/2ページ	¥ 8,200円(月額)
1 ページ	¥16,400円(月額)

岸和田商工会議所

TEL 439-5023



# 岸和田グランドホール

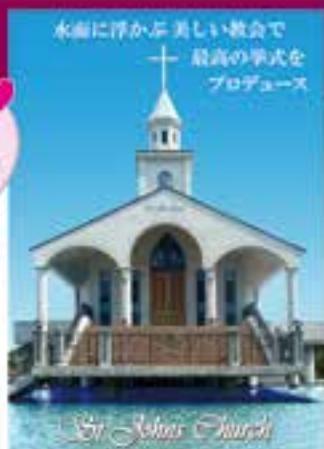
岸和田市小松里町2512  
0120-16-3390



挙式・ご披露宴から同窓会・親睦会など  
各種ご宴会ご予約承ります。

挙式  
受付中

水面に浮かぶ美しい教会で  
最高の挙式を  
プロデュース



挙式・ご披露宴の一例

ハピネス *Plan* 30名様

同様お気軽に  
ご相談下さい。

50万円～

葬儀  
会館

## シティホール 岸和田・下松



家族葬から一般葬・社葬まで…ご相談ください

安心納得料金

広い駐車場

評判の会席料理

控室設備

24  
時間体制  
年中開催

ベルコ会員募集中

下松 新たに南館オープン

お見附にはお香なお墓参道でご提供します

<http://www.cityhall.co.jp>

0120-43-4304



シティホール *新たに*  
岸和田南館 OPEN

家族葬専門の小規模ホール



■シティホール岸和田のすぐ隣りです

地域のコミュニティの場として開放している「だんじり劇場」「C.T.L.BANK」では、  
各種イベント・パーティーなどの貸しスペース・貸しホールとしてご利用頂けます！！



C.T.L.BANK  
イベントホール



〒596-0056 大阪府岸和田市北町 14-3 TEL 072-422-9471

だんじり劇場・C.T.L.BANK 館長 久場共見子 携帯 090-8881-4072

地域の皆様からのお支持 16.1 を目指して…

将来のために自分でつくる

# もうひとつの年金

掛金・  
運用益も

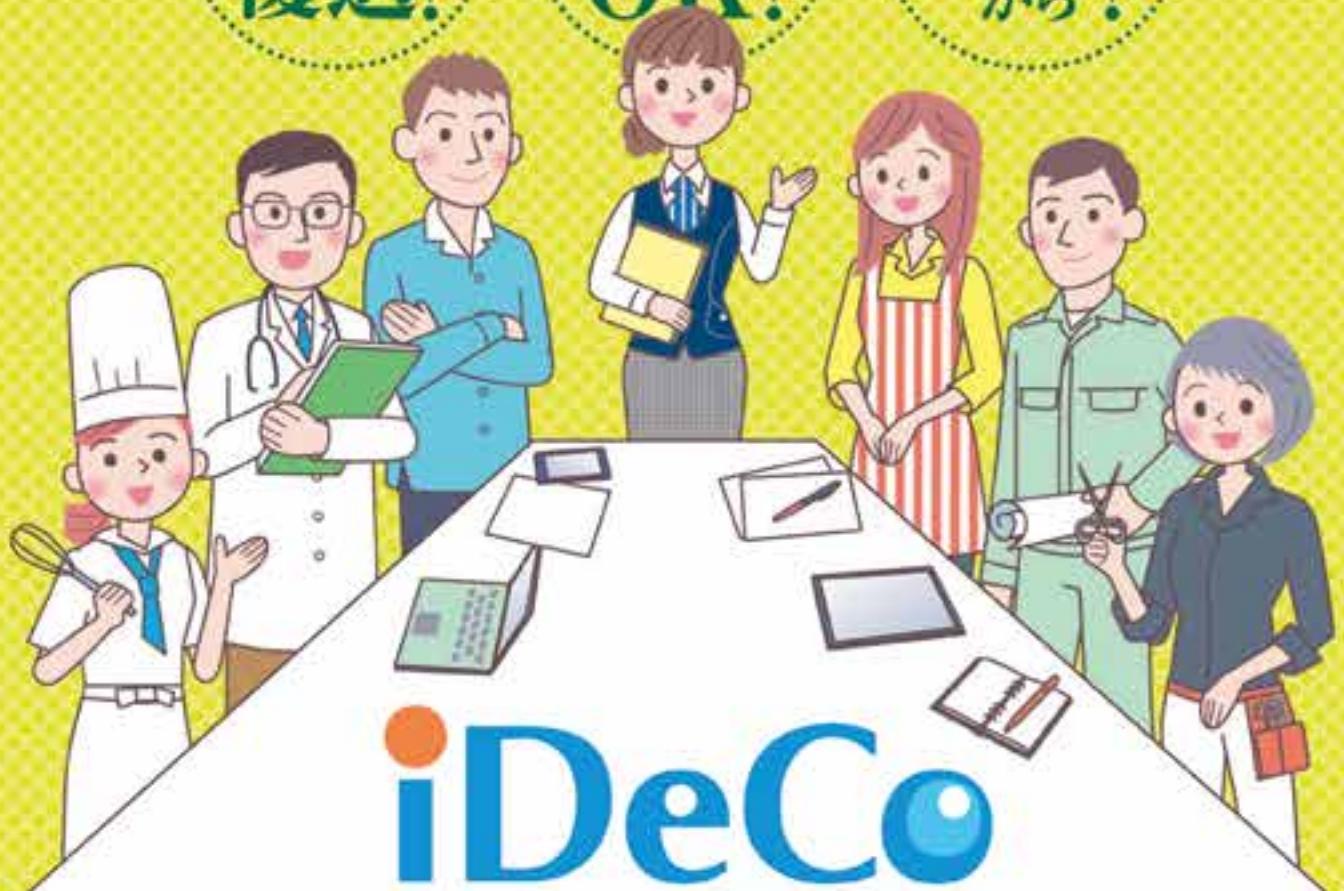
税金が  
**優遇!**

20歳以上  
60歳未満の方なら

どなたさまも  
**OK!**

掛金は

**5,000円  
から!**



# iDeCo

(イデコ:個人型確定拠出年金)

## 手数料割引 実施中!

お客様ご自身で運用商品をお選びいただけます。

預金

保険

投資信託

【ご加入にあたってのご留意事項】

●運用は加入者ご自身でござります。●原則として60歳まで引出しができません。●口座管理のための手数料がかかります。

 池田泉州銀行

資料のご請求、加入の  
ご相談は、お近くの窓口または  
右記センターへ

池田泉州銀行 個人型確定拠出年金コールセンター

0120-996-848

24時間受付

※ペーパーによるお問い合わせ時間は9:00~20:00、土日祝は9:00~17:00(毎日午前9時半開設午後5時半閉鎖)  
(2017年12月15日現在)